



Sentir. Observar. Ultrapassar.

Os cursos SOU pretendem divulgar ensinamentos teóricos e práticos de tomada de consciência dos nossos esquemas limitativos, no sentido de melhorarmos a nossa qualidade de vida, tornando-a mais harmoniosa, pacífica, amorosa e feliz.

Teresa Morais David e Gonçalo Fontoura, terapeutas HC e com formação na área do Desenvolvimento Pessoal, vivenciaram este percurso e propõem-se a ensinar e partilhar aquilo que aprenderam para que possamos evoluir todos juntos nesta nossa jornada terrena.

1º dia – Olho para mim

No primeiro dia procuramos levar cada um a conhecer-se melhor, tornando-se assim responsável pela sua vida.

Para isso, focamos pontos tais como:

- Enquadramento energético do planeta;
- A interferência do Ego na nossa forma de viver;
- A Dor e as suas causas e consequências;
- As crenças que nos limitam;
- A Responsabilidade

2º dia – Eu e os outros

No segundo dia, viramos a nossa atenção para as relações com os outros.

Iremos assim falar de:

- Acusação/Aceitação;
- A Emoção e o Sentimento;
- Os modelos e padrões de Amor;
- As Dependências e formas de alimentação

Organização

Este curso será dado em dois dias de fim-de-semana e terá lugar no Figueira Mansa Wellness, situado na Rua Braamcamp nº 88 4º dto, em Lisboa.

Preço do curso: 140€ (caso faça a reserva com mais de uma semana de antecedência, terá direito a um desconto de 20€). Almoço não incluído.

Duração: Sábado e Domingo, das 10:00h às 17:30h, aproximadamente.

Uma real impossibilidade financeira não será impedimento para a participação nos cursos SOU. Contacte-nos para juntos podermos arranjar uma solução.

Datas: 4 e 5 de Novembro 2017

Contactos:

Teresa Morais David

Telf: 962929149

E-mail:

teresamd3@gmail.com

Gonçalo Fontoura

Telf: 911815123

E-mail:

goncalo.fontoura@gmail.com

Mais informações em: www.figueiramansa.pt